

Лукакова Сабина 8 класс

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021-2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

- + 1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?
- а) кулачный бой;
 - б) бег на один стадиий;
 - в) панкратион;
 - ☒ г) марафон.
- 2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?
- а) в 1896 году в Греции;
 - б) в 1898 году в Великобритании;
 - в) в 1900 году во Франции;
 - ☒ г) в 1904 году в США.
- + 3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1929 г.;
 - ☒ б) в 1931 г.;
 - в) в 1934 г.;
 - г) в 1936 г.
- + 4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?
- ☒ а) в 2021 г. в Японии;
 - б) в 2022 г. в Китае;
 - в) в 2023 г. в Бразилии;
 - г) в 2024 г. в США.
- + 5. Какой из видов спорта относится к игровым?
- а) фехтование;
 - б) скелетон;
 - ☒ в) кёрлинг;
 - г) шорт-трек.
- + 6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.
- ☒ а) биатлон;
 - б) сноубординг;
 - в) триатлон;
 - г) современное пятиборье.

- + 7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?**
- а) прыжки через препятствия;
 - б) бег на короткие дистанции;
 - в) приседания;
 - г) челночный бег.**
- + 8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?**
- а) гандбол;
 - б) шахматы;**
 - в) стендовая стрельба;
 - г) конный спорт.
- + 9. Какова конечная цель шахматной партии?**
- а) рокировка;
 - б) цейтнот;
 - в) шах;
 - г) мат.**
- + 10. Какое из упражнений является статическим?**
- а) махи ногами;
 - б) бег;
 - в) подтягивание на перекладине;
 - г) стойка на лопатках.**
- 11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?**
- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
 - б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;**
 - в) увеличить количество повторений в упражнениях;
 - г) выполнять упражнения в состоянии утомления.
- + 12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?**
- а) плавание;**
 - б) тяжёлая атлетика;
 - в) теннис;
 - г) велоспорт.
- 13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?**
- а) мясо;
 - б) рыба;**
 - в) макароны;
 - г) сливочное масло.

+ 14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

+ 15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

+ 16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

Триатлон

+ 17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах?

1896 г.

— 18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

Приседание

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

| | | |
|-----------------|---|-----------|
| мясо куриное | → | витамин А |
| картофель | → | железо |
| масло оливковое | → | углеводы |
| печень говяжья | → | белки |
| морковь | → | жиры |

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

| | | |
|-----------------------|---|-----------------|
| спортивная гимнастика | → | Евгений Малкин |
| биатлон | → | Антон Шипулин |
| плавание | → | Никита Нагорный |
| хоккей | → | Сергей Шубенков |
| лёгкая атлетика | → | Юлия Ефимова |